



教师职业形象塑造

广东工贸职业技术学院 方洁

2021年8月4日

目录

1

教师职业

2

职业礼仪

3

教师职业形象塑造

4

礼仪实训

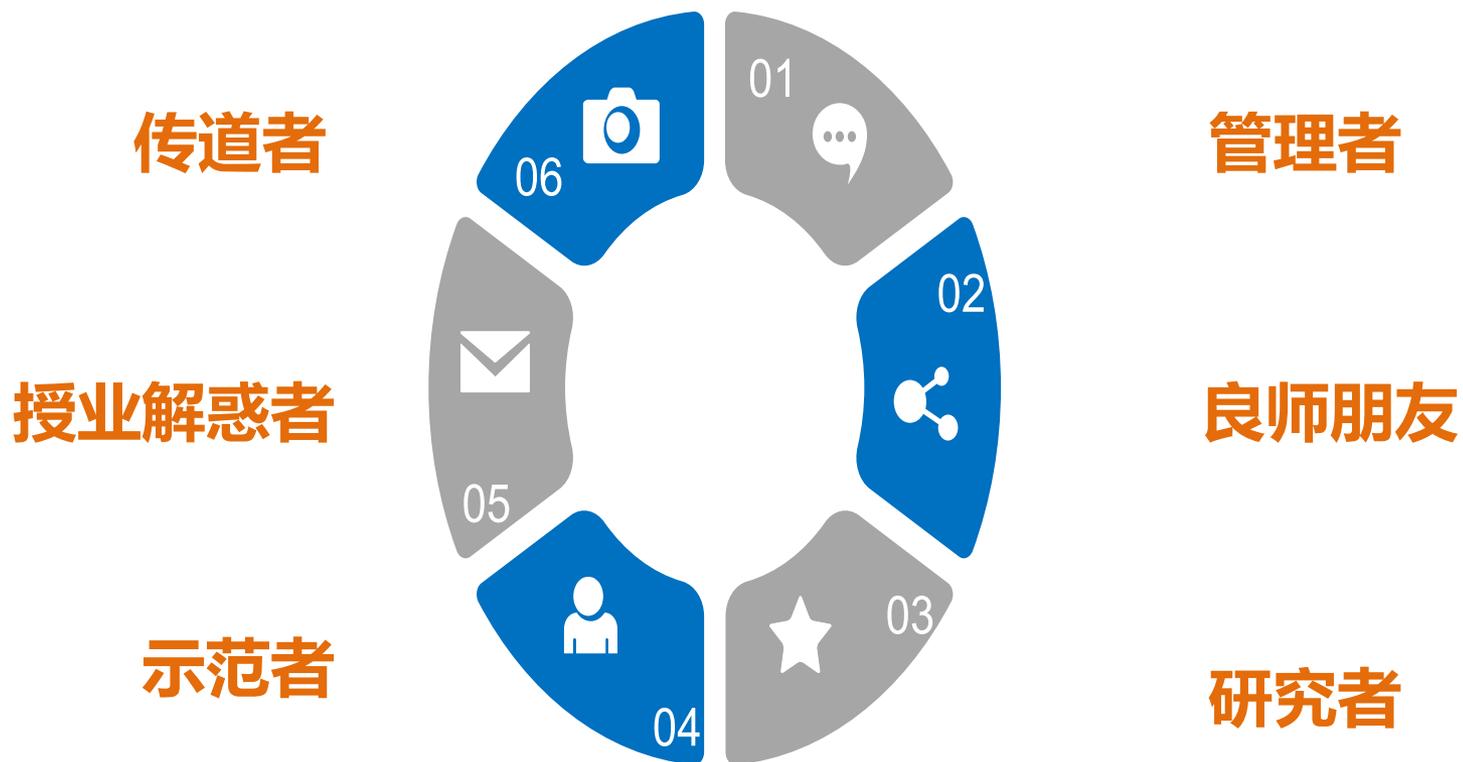


教师职业是人类社会最古老的职业之一。是人类文化科学知识的继承者和传播者，也是学生智力的开发者和个性的塑造者。

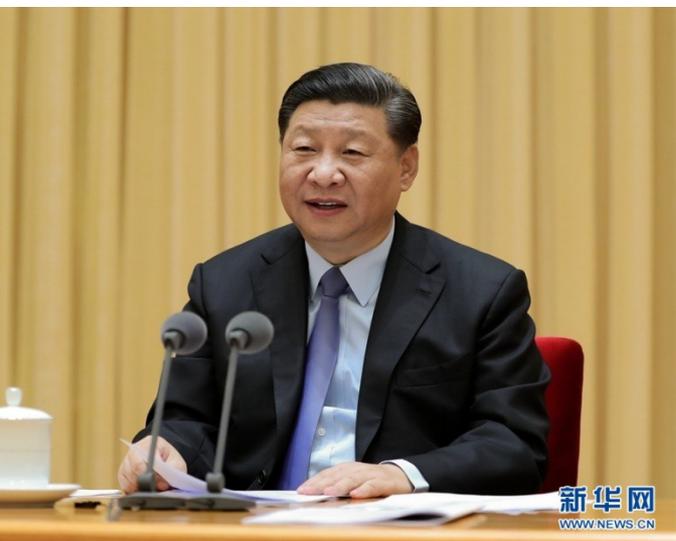
教师是人类灵魂的工程师。教师作为传道授业解惑的育人使者，承载着推动全社会文明进步的重要责任，承担着教书育人、为人师表的光荣职责。

教师是学校工作的主体。不仅是科学文化知识的传播者，而且是学生思想道德的教育者。老师在传播知识的同时，以自己的言行举止对学生进行着潜移默化的影响，从而对学生发生作用。

职业角色



国家重视



教育乃立国之
本

2019年《中共中央国务院关于全面深化新时期教师队伍建设改革的意见》

教师是人类灵魂的工程师，是人类文明的传承者，承载着传播知识、传播思想、传播真理，塑造灵魂、塑造生命、塑造新人的时代重任。全党全社会要弘扬尊师重教的社会风尚，努力提高教师政治地位、社会地位、职业地位，让广大教师享有应有的社会声望，在教书育人岗位上为党和人民事业作出新的更大的贡献。

教师职业要求



教师十大素养



教师职业道德规范



师德师风十要十不准



师德六条红线

- 礼仪是在人际交往中，以一定的、约定俗成的程序、方式来表现的律己、敬人的过程，涉及穿着、交往、沟通、情商等内容。**从个人修养的角度来看**，礼仪可以说是一个人内在修养和素质的外在表现；**从交际的角度来看**，礼仪可以说是人际交往中适用的一种艺术，一种交际方式或交际方法；是人际交往中约定俗成的示人以尊重、友好的习惯做法；**从传播的角度来看**，礼仪可以说是在人际交往中进行相互沟通的技巧。

中华礼仪文化溯源

人无礼则不生，事
无礼则不成，国无
礼则不宁。

不学礼，
无以立。

道德仁义，
非礼不成。

荀子-修身

论语

礼记



文明礼
貌倡议

和谐社
会价值
观

五讲四美三热爱：“讲文明、讲礼貌、讲卫生、讲秩序、讲道德”。“心灵美、语言美、行为美、环境美”。“热爱祖国、热爱社会主义、热爱中国共产党”。

富强、民主、文
明、爱国、敬业、
诚信、友善...

01

教师
礼仪

教师礼仪是礼仪在教育行业履行职能工作过程中的具体运用，是教师在教书育人岗位上向受教育对象开展教学育人工作时的有形化、规范化的正确做法。

02

教师职业
道德

作为教师专业素养的核心，教师职业道德是一种特殊的职业道德，是教师从事教育这一行业应该具备的规范，是教师调整与自我、学生、同事以及社会等之间各种关系的行为准则，是一定的社会或阶级对教师的职业行为的概括与基本要求。

教师的职业道德修养水平由教师的言谈举止、仪容仪表、待人态度、处事方式等各个方面体现

教师职业道德的核心思想，是献身教育。教书育人，诲人不倦，是教师礼仪在教学活动中的知行合一的落实，是教师职业道德价值的真正显现。

01

教师礼仪是教师职业道德的外显形式

严谨治学，言行一致，待人礼貌，谈吐文雅，衣着整洁，举止端庄。

02

教师职业道德是教师礼仪的必要基础

对学生的尊重与关爱

礼仪的功能

- 1 有助于提高自身修养
- 2 有助于美化生活
- 3 有助于促进人际关系
- 4 有助于净化社会风气



如何打造职业形象



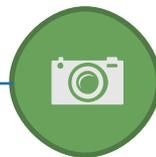
加强修养，内化于心



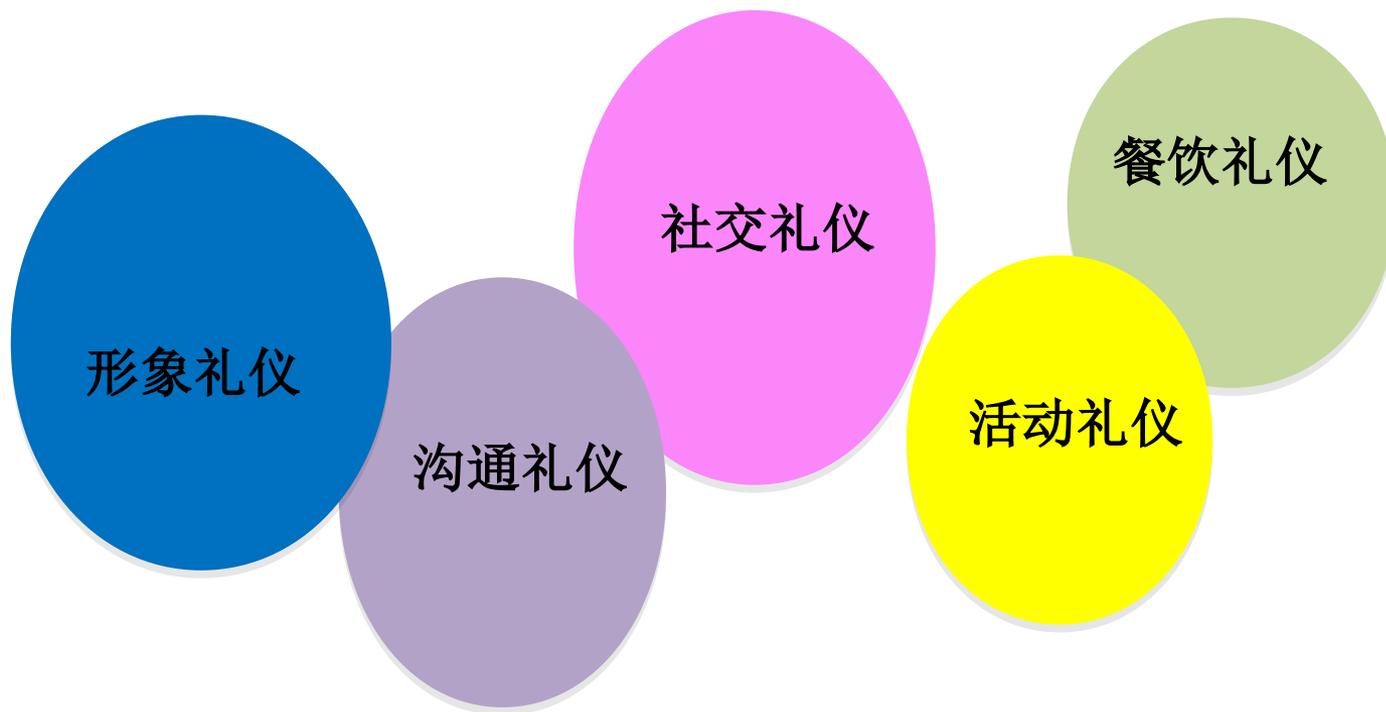
精专学习，提高修养



外化于行，打造品牌



注重细节，追求卓越

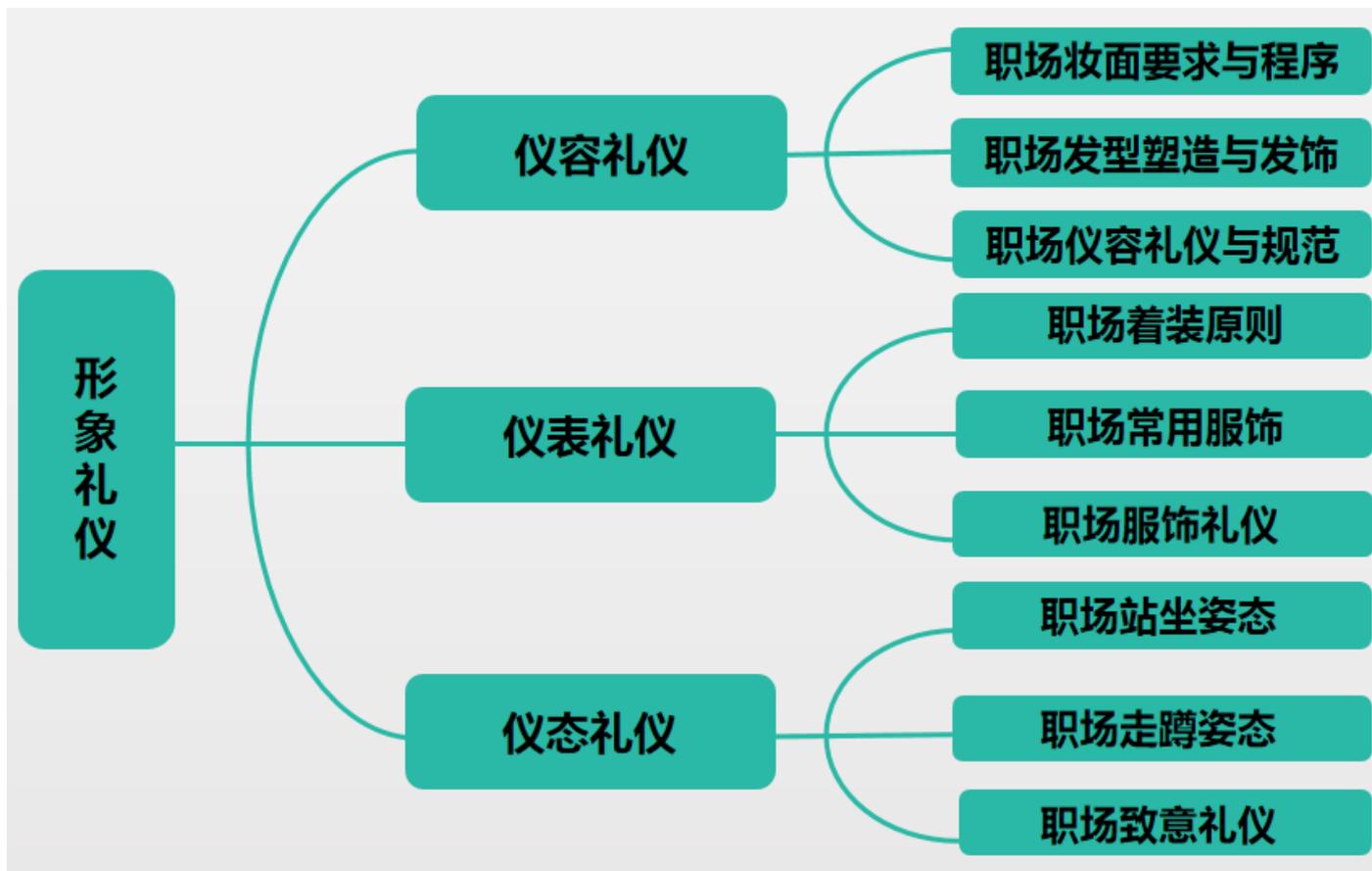


形象礼仪



良好的形象礼仪可外塑形象，内强气质，有益于提高个人在社会交往中的魅力指数，可获得额外情感分值，可引人注目，增添好感，拉近距离，增进友谊，可赢得更多的合作伙伴和机会。因此，职场讲究礼仪是现代社交的一项非常重要的人际关系内容，更是职场取得成功的关键。

形象礼仪



第一印象三大要素

- 形体
- 语音
- 内容



沟通的黄金定律：7%+38%+55%

教师职业仪容

干净自然、大方稳重、高雅并富有亲和力。工作中适当的妆面，是礼貌行为、自信表现，是职业统一性和管理正规化的体现，也是对职业最起码的尊重。

仪容要求

不同场合，不同身份，不同性格，则要选择不同的妆面扮饰，可庄重、时尚、率真，也可文静、青春、优雅。

仪容设计

突出职业特征，体现精神面貌，切忌奇妆怪容，哗众取宠。以清新淡雅为主，简约、清丽，具有鲜明的立体感。它既要给人以深刻的印象，又不显得脂粉气十足，不能化彩妆，不能浓妆艳抹。

仪容标准

教师仪容礼仪规范

职业妆忌

妆面过浓、过艳、过淡、过冷。



体毛修葺

鼻毛、腋毛切忌过长，男士每日剃须修面以保持面部清爽、干净整洁。



仪容规范



手部卫生

要保持双手清洁无污垢，手指甲要经常修剪不宜过长。



避免过量使用芳香型化妆品

与人相处时，忌化妆品气味浓烈，可嗅范围控制在一米以内为最适。

牙齿清洁

进餐后，切忌当面剔牙。要保持口腔净洁无异味。

头部头发

头发干净整齐，无异味、无异物。不宜使用彩色、艳色或带有动物、卡通、信仰等图案的发饰（男士不佩戴任何发饰）、不染艳色。

仪表礼仪

仪表是人的外表，包括容貌、身材、服装、举止等外观形象。在工作中，通过仪表可反映出一个人的精神状态，良好的仪表可以体现成熟、谦逊、宽容、干练、和蔼的职业形象，也展现个人的礼仪素养。



衣冠不正则宾客不肃，进退无仪则政令不行

—— 管子

时间 (Time) 、地点 (Place) 、场合 (Occasion)

时间：春夏秋冬，白天晚上

地点：室内，室外，酒店，公园，公司，居家，歌剧院，郊外。。。

场合：会议、论坛、音乐会、宴会、郊游



男士正装

正确

西服

衬衣

内衣

领带

皮鞋

同色袜子

公文包

错误

T恤

短背心

牛仔装

短装

运动服

拖鞋

运动鞋

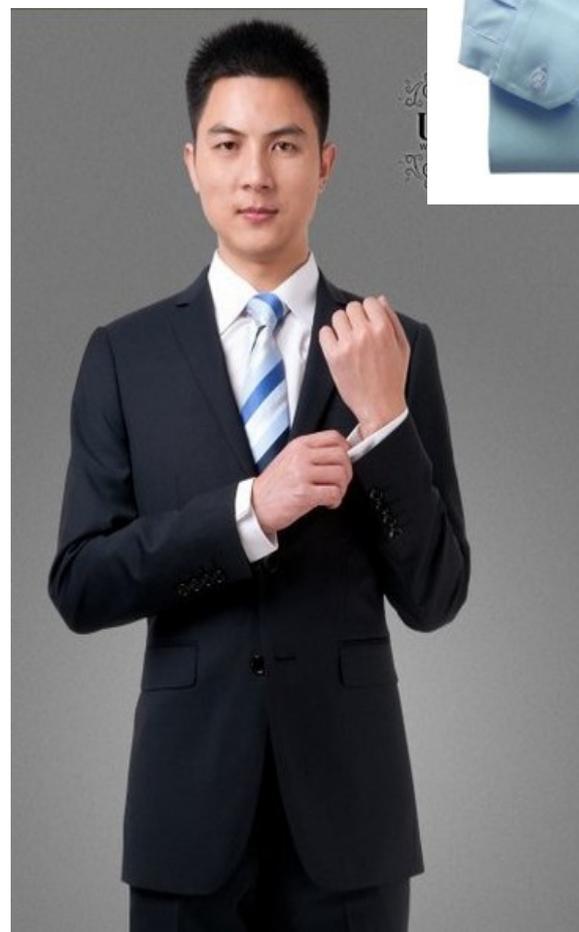
男士正装穿着要点

- 三一定律（包、鞋、）
- 上下装颜色、面料一致
- 熨烫平整、合身
- 扣好西装的纽扣
- 双排扣、
单排扣（2粒、3粒）
- 慎穿毛衣
- 少装东西



选择衬衣的五大要点

- 领子
- 肩部
- 袖长
- 胸围
- 颜色



注意：浅色衬衣忌深色内衣
领带 + 纽扣
平整

选择领带的三大要点

领带是西装的灵魂
！

图案、面料、搭
配

- 领带的 4 种代表性
图案：

斜纹、圆
点、方格、纯色



穿着西裤的四大要点

- 腰围
- 裤扣
- 质地
- 长度（覆盖鞋面 $2/3$ ，下垂
裤缝



鞋的选择要点

正装必须配皮鞋，首选黑色。忌花纹、旅游鞋。

正装皮鞋：光面、三接头、系带式的皮鞋。

其他为休闲皮鞋，如磨毛、磨砂、艳色、打眼的等。



袜子

颜色首选**黑色**；
质地首选**纯棉或纯毛**；
袜筒不应过低。



女士职业着装

正确

职业套装

长袖衬衣

高筒肉色丝袜

制式皮鞋

公文包

错误

T恤

背心

牛仔装

时装

运动服

拖鞋、凉鞋

运动鞋

女士正装穿着要点

正装：套装、上下
统一面料、裙装

。



- 色彩：黑色、藏青色、咖啡色、米色、灰色
- 点缀：装饰品不超过 3 处
- 尺寸：长短紧松适宜，裙长及
忌： **太长**

太短
太紧
太松



教师着装四个禁忌

- 1、忽略裙 - 鞋 - 袜的搭配和协调
- 2、穿露脚趾、脚跟的凉鞋
- 3、袒胸露背、透视
- 4、短裤、背心



鞋子

制式皮鞋：黑色、船型、
高跟或半高跟的皮鞋。

